



## *LKB "LABORATOIRES DE SOI – SOUL LABS" ANNEE 2019*

*Deux jours de développement personnel et spirituel  
pour coaches de tout niveau, au fil des 4 saisons :*

**Printemps** : 21 & 22 mars 2019 - **Été** : 15 & 16 juillet 2019 - **Programme "spécial été" avec des Intervenants Invités (Guest facilitators)** - **Automne** : 03 & 04 octobre 2019 - **Hiver** : 12 & 13 décembre 2019

*Au Centre Vedantique Ramakrishna à Gretz Armainvilliers*

### PRÉAMBULE

C'est une invitation aux professionnels du coaching de travailler sur leur dimension personnelle et spirituelle. Sous la direction de Swami Veetamohananda, l'ashram de Gretz est un lieu de dialogue inter-religieux ; un lieu de réflexion sur soi et sa relation avec l'autre ; un lieu de recherche de l'intégration de soi avec ..... Celui ou Celle qui porte de multiples noms.

Dans ce contexte, je mettrai mon expertise en matière de Clean Coaching et mes années d'expérience de Yoga au service du laboratoire afin de vous offrir l'occasion de réaliser un travail personnel et spirituel.

Je constate, en effet, qu'il est souvent difficile d'externaliser ce qu'il se passe à l'intérieur de nous lorsque l'on pratique le yoga et la méditation. Soit nous n'avons les mots, soit tout nous paraît confus ou trop intime. Du coup, nous ne partageons pas ces parties de nous, vécues comme trop sensibles ou trop "dangereuses". Or, nos expériences se ressemblent et s'enrichissent quand elles sont partagées.

Par les biais des techniques de Clean vous pouvez explorer vos expériences de vie et choisir de partager ce dont vous avez envie. Je voudrais vraiment offrir ce champ de travail aux coaches comme une prochaine étape dans leur posture de coach.

Chaque Lab sera construit selon un thème saisonnier. Vous serez invité à voyager à l'intérieur de vous-même suivant le fil rouge proposé et en accord avec vos besoins et souhaits.



\* Le tableau de droite dans l'entête a été réalisé par Maxine BURNEY, peintre néo-zélandaise

## LE CADRE GLOBAL

### Les Matinées

06h30	Méditation
07h30 à 08h30	Pratique de yoga asana
08h30	Petit-déjeuner
09h30 à 11h45	ATELIER
12h00	Déjeuner

### Les Après-midis

14h00 à 16h30	ATELIER
16h30	Afternoon tea
17h00 à 18h00	Relaxation profonde
18h30 à 19h30	Méditation
19h00	Dîner
20h30	Service du soir (optionnel)
21h00	Dodo

## LES DATES

<u>Printemps</u> :	21 & 22 mars 2019
<u>Été</u> :	15 & 16 juillet 2019 <b>Programme "spécial été" avec des Intervenants Invités (Guest facilitators)</b>
<u>Automne</u> :	03 & 04 octobre 2019
<u>Hiver</u> :	12 & 13 décembre 2019

## LE LIEU

### **Ashram de Gretz**

64, boulevard Victor Hugo  
77220 GRETZ  
[www.centre-vedantique.fr](http://www.centre-vedantique.fr)

**Venir en RER** : Ligne Eole (Gares Hausman-Saint-Lazare ou Magenta-Gare du Nord) direction Tournan (Trains marqués TORE, TIRE ou TARI).

Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare de Gretz : prendre la passerelle "sortie rue d'Alsace" et suivre le boulevard Romain Rolland jusqu'au n° 1.

**Venir en voiture** : Gretz se trouve à trente kilomètres au sud-est de Paris, en Seine-et-Marne



## A PROPOS DE LYNNE BURNEY



### Lynne BURNEY

Professeur de yoga diplômé depuis 1993 par la Fédération Française de Hatha Yoga. Membre fondateur de la SF Coach et présidente de son Comité d'Agrément et de Déontologie pendant 4 ans. Fondatrice de LKB School of Coaching en 2000. Master Coach depuis 2002 avec l'International Coach Federation. Enseignant des techniques de Clean Coaching depuis 2008.

Ses sources d'inspiration et de savoir : Shri Mahesh\* & Lucienne Lecoin-Barrelier (Yoga Traditionnel), Françoise Cavé & Dominique Laugéro (PNL), Annie Linden & Steve Goldstone (Hypnose Eriksonienne), David Grove & Jennifer de Gandt (CLEAN), Penny Tompkins & James Lawley (Modélisation Symbolique), Birgit Knegendorf et Albrecht Mahr (Constellations), James Navé (Creative Writing), Pierre Blanc-Sahnoun (Approche Narrative), Maurice Brasher (Process Work).

## TARIFS

### Session de travail de 2 jours

Frais pédagogiques :	500 € HT (10% seront reversés au Centre en tant que donation) Soit : 500 € HT + TVA 20% (100 €) = 600 € TTC
Frais d'hébergement :	120 € TTC (repas du midi inclus) ( <b>à régler sur place au Centre</b> ) Merci d'apporter votre gel douche, savon et shampoing (non fournis dans les chambres).

**L'inscription devra être pour une session de travail complète de 2 jours**

*LKB prend en charge la location de la salle de conférence.*

**NOTA :** Merci de vous munir de chaussures faciles à enlever car les chaussures sont interdites à proximité de la salle de méditation et de la salle de pratique du yoga.





## LABORATOIRES DE SOI – SOUL LABS 2019

Lieu : ASHRAM de GRETZ

21 & 22 mars 2019     15 & 16 juillet 2019     03 & 04 octobre 2019     12 & 13 décembre 2019

### Bulletin d'inscription

NOM :

PRENOM :

ADRESSE PERSONNELLE :

VOTRE SOCIETE :

ADRESSE :

VOTRE FONCTION :

TELEPHONE (bureau) :

TELEPHONE (domicile) :

PORTABLE :

ADRESSE MAIL :

Bulletin d'inscription à envoyer à :

**LKB Associates**

3, Parc de Lattre de Tassigny  
92400 COURBEVOIE

accompagné d'un chèque de 600 euros TTC, acompte représentant le coût d'une session de travail de 2 jours (\*)

**CONDITIONS D'ANNULATION :**

Nous tenons à vous informer qu'en cas d'annulation de votre inscription avant le début de la formation, il sera dû, à titre de compensation par le stagiaire défaillant une indemnité fixée de la façon suivante :

- **moins de 15 jours avant le démarrage de la formation** : 50 % du montant total vous sera facturé ou le sera à votre entreprise
- **moins de 8 jours avant le démarrage de la formation** : 100 % du montant total vous sera facturé ou le sera à votre entreprise

(\*) Frais pédagogiques. RAPPEL : Les frais d'hébergement seront à régler sur place directement au Centre

Date :

Signature :